

**PENYULUHAN DAN PEMANFAATAN KULIT BUAH NAGA MERAH
(HYLOCEREUS POLYRHIZUS) KOMBINASI MADU SEBAGAI
PELEMBAB BIBIR KERING TERHADAP KETUA KAMAR PUTRI
ASRAMA PUSAT PONDOK PESANTREN SLAFIYAH
SYAFI'YAH SUKOREJO**

Rini Junaidah

Universitas Ibrahimy, Situbondo, Indonesia

Corresponding Author : rinijunaidah@gmail.com

<p>Info Article</p> <p>Received : 15 Mei 2025</p> <p>Revised : 18 Juni 2025</p> <p>Accepted : 24 Juli 2025</p> <p>Publication : 30 Juli 2025</p> <p>Keywords: <i>Lip Blam, Honey, Red Dragon Fruit Peel</i></p> <p>Kata Kunci: Lip Blam, Madu, Kulit Buah Naga Merah</p> <p><i>Licensed Under a Creative Commons Attribution 4.0 International License</i></p> 	<p>Abstract: <i>Cosmetics aim to cleanse, change the appearance, and maintain the body. Lips are a more sensitive part of the body than other parts of the skin. Therefore, the selection of ingredients in making lip cosmetics must be considered. The addition of coloring agents can affect appearance and can increase self-confidence. Cosmetic preparations are used to color the lips, with the aim of improving the aesthetics of facial makeup and providing an attractive facial expression. Lip balm is a waxy substance used to prevent dry and chapped lips. Natural dyes from red dragon fruit extract (Hylocereus polyrhizus) can replace the role of synthetic dyes such as rhodamine B, which are often used in cosmetic manufacturing. Honey is a thick, yellow liquid produced by bees from nectar and has many uses depending on the type. Dragon fruit has potential. This fruit is characterized by bright red skin with purplish-red flesh and a sweet, fresh taste. Red dragon fruit is known for its rich nutritional content and health benefits.</i></p> <p>Abstrak: Kosmetik bertujuan untuk membersihkan, mengubah penampilan dan memelihara tubuh. Bibir adalah bagian tubuh yang lebih peka dibandingkan bagian kulit lainnya. Sehingga pemilihan bahan dalam pembuatan kosmetik bibir harus diperhatikan, penambahan bahan pewarna dapat mempengaruhi penampilan sehingga dapat meningkatkan kepercayaan diri. sediaan kosmetik yang digunakan untuk mewarnai bibir, dengan tujuan meningkatkan estetika dalam tata rias wajah dan memberikan ekspresi wajah yang menarik. Lip balm ialah lilin substansi yang digunakan untuk mencegah bibir kering dan pecah-pecah. Pewarna alami dari ekstrak buah naga merah (Hylocereus polyrhizus) dapat menggantikan peranan pewarna sintesis seperti rhodamine B yang sering digunakan dalam pembuatan kosmetik. Madu merupakan cairan kental, berwarna kuning, diproduksi oleh lebah dari nektar dan memiliki banyak kegunaan tergantung dari jenisnya. Buah naga memiliki potensi Buah ini memiliki ciri khas kulit merah cerah dengan daging buah berwarna merah keunguan dan rasa manis serta segar. Buah naga merah terkenal karena kandungan nutrisinya yang kaya dan manfaat kesehatannya</p>
---	---

INTRODUCTION

Di Indonesia, banyak orang sering mengeluhkan kondisi bibir yang kering, pecah-pecah, serta warnanya tampak pucat dan kusam. Penampilan wajah dipengaruhi salah satunya oleh kondisi bibir, yang berpengaruh terhadap penilaian estetika wajah. Karena bibir tidak memiliki banyak folikel rambut dan kelenjar keringat, pelumasan alami dari sebum pun tidak ada. Hal ini membuat bibir rentan kering dan pecah-pecah. Untuk bibir yang kering dan rusak, diperlukan perawatan yang mendalam, guna mempercepat proses penyembuhan serta memberikan efek melembapkan. Penelitian oleh Gunt dan Levy menunjukkan bahwa perawatan bibir menggunakan bahan alami dari tumbuhan dapat membantu memperbaiki kondisi bibir yang sangat kering dan rusak (Gunt H, 2020).

Kulit adalah lapisan terluar tubuh manusia yang bersifat fleksibel dan lembut. Ini juga berfungsi sebagai pelindung utama dari berbagai ancaman eksternal seperti bakteri, virus, dan kuman (Riandari F, 2017). Dengan kemajuan pengetahuan dan teknologi, kebutuhan akan kecantikan juga semakin meningkat, di mana usaha untuk mempercantik penampilan kini menjadi fokus utama bagi wanita dalam kehidupan sehari-hari. Wanita selalu berusaha untuk mengubah atau memperindah diri mereka dengan menggunakan produk kosmetik. Kosmetik adalah produk yang dirancang untuk digunakan dengan cara luar pada bagian-bagian tubuh manusia (seperti kuku, rambut, dan kulit) serta pada bagian mukosa mulut dan gigi, dengan tujuan untuk merawat, membersihkan, memberikan wangi, mengatasi bau badan, serta menjaga dan melindungi kondisi tubuh yang baik (Musdalipah dkk, 2016).

Para konsumen semakin sadar akan pentingnya menghindari bahan kimia berpotensi berbahaya dan mencari alternatif yang lebih aman dan ramah lingkungan. Hal ini telah mendorong inovasi dalam industrikosmetik untuk menciptakan produk perawatan yang menggunakan bahan-bahan alami, termasuk lip balm. Salah satu bahan alami yang menarik perhatian dalam pengembangan lip balm adalah madu yang dikombinasikan dengan ekstrak kulit buah naga merah. Suhu yang terlalu dingin untuk mencegah penguapan air dan sel-sel epitel mukosa pada bibir (Ambari, 2020).

Adapun bahan alam non tumbuhan yang sangat mudah ditemukan yang ternyata memiliki khasiat yang baik untuk kesehatan kulit yakni madu. Ada dua faktor yang diperlukan untuk menghasilkan madu yaitu bunga yang nektarnya merupakan bahan baku pembuatan madu dan serangga yaitu lebah yang merupakan tenaga ahlinya (Sarwono, 2003).

METHOD

Kegiatan ini dilaksanakan oleh Dosen Prodi S1 Farmasi dan Mahasiswa bekerjasama dengan pihak ketua kamar pusat putri pondok pesantren salafiyah syafi'iyah sukorejo Situbondo. Metode yang digunakan oleh tim Pengabdian Masyarakat dalam menyelesaikan permasalahan mitra dan melaksanakan Penyuluhan dan Pemanfaatan Tentang Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Kombinasi Madu Sebagai Pelembab Bibir Kering Terhadap Ketua Kamar Putri Asrama Pusat Pondok Pesantren Slafiyah Syafi'iyah Sukorejo yaitu dibagi menjadi beberapa tahapan.

Koordinasi dengan pengurus asrama pesantren dan penanggung jawab di asrama pusat pondok pesantren salafiyah syafi'iyah sukorejo situbondo, serta menyiapkan jadwal pelaksanaan. Kemudian dilanjutkan, penyuluhan dengan memberikan materi tentang pengertian madu dan kulit buah naga merah, kandungan yang terdapat pada madu dan kulit buah naga merah, manfaat madu dan kulit buah naga merah bagi kesehatan, manfaat madu dan kulit buah naga merah terhadap kesehatan kulit utamanya pada bagian bibir yang kering, pengertian lip blam dan bibir kering, faktor-faktor terjadinya bibir kering, cara mencegah terjadinya bibir kering, cara mencegah terjadinya bibir kering menggunakan lipblam kulit buah naga merah yang dikombinasikan dengan madu. Setelah dilakukan penyuluhan dan edukasi manfaat kulit buah naga merah yang dikombinasikan dengan madu sebagai pencegahan bibir kering. Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Selasa, 16 februari 2025 pada pukul 10.00 – 11.30 WIB bertempat di ruang kelas Fakultas Ilmu Kesehatan sebanyak 30 mitra.

RESULTS AND DISCUSSION

Penyuluhan dan Pemanfaatan Tentang Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Kombinasi Madu Sebagai Pelembab Bibir Kering Terhadap Ketua Kamar Putri Asrama Pusat Pondok Pesantren Slafiyah Syafi'iyah Sukorejo. Pelatihan tersebut diberikan kepada 30 mitra santri putri pondok pesantren salafiyah syafi'iyah Sukorejo Situbondo dan pelaksanaan pelatihan dihadiri oleh 30 mitra santri putri pondok pesantren salafiyah syafi'iyah Sukorejo Situbondo.

Pelatihan dilaksanakan 16 februari 2025. Ketika dilakukan apersepsi mengenai pemanfaatan kulit buah naga merah yang dikombinasikan dengan madu sebagai pencegahan bibir kering, tidak banyak yang mengetahui tentang manfaat kulit buah naga merah dan madu terhadap kulit, sebelumnya mitra mengira manfaat kulit buah naga merah dan madu hanya saja sebagai manfaat untuk kesehatan tubuh. Mitra sangat

antusias mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Ada beberapa pertanyaan yang ditanyakan mitra mengenai materi yang belum dimengerti.



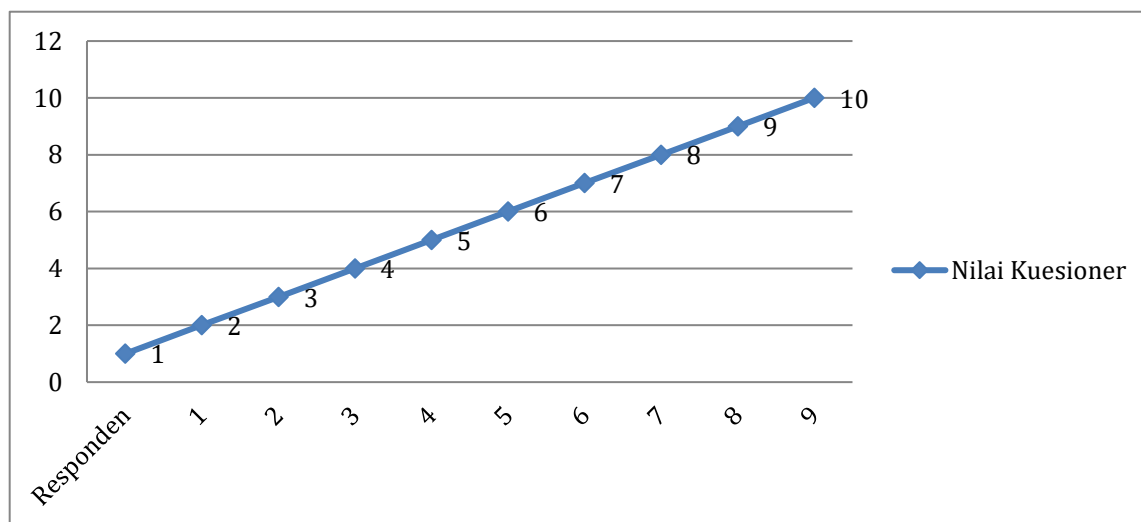
Gambar 1. Penyampaian Materi dan Sosialisasi

Bibir adalah bagian tubuh yang terlihat di tepi mulut dan merupakan organ yang lembut, bergerak, dan berfungsi untuk memasukkan makanan, artikulasi suara, dan sebagai organ indra sentuhan. Bibir juga berperan dalam ekspresi wajah, sensasi, dan daya tarik fisik. Bibir manusia terdiri dari bibir atas (*labium superius oris*) dan bibir bawah (*labium inferius oris*). Penelitian tersebut juga menyebutkan penderita bibir kering agar supaya bisa menjaga kelembapan bibir dengan cara mengoleskan bibir menggunakan lip blam. Salah satu cara untuk mengatasi terjadinya bibir kering dengan cara menjaga hidrasi tubuh seperti minum air putih yang cukup, menggunakan pelembab bibir secara rutin, menghindari kebiasaan menjilat bibir serta mengonsumsi makanan yang mengandung vitamin B.

Sebelum sediaan lip balm dipasarkan ke konsumen, kualitas fisik lip balm merupakan faktor yang harus dipenuhi. Sediaan farmasi yang berkualitas perlu mempertimbangkan kestabilan bahan dalam formula. Stabilitas merupakan hal yang sangat penting karena suatu obat atau sediaan farmasi memerlukan waktu penyimpanan dan penggunaannya yang lama dan biasanya akan diproduksi dalam jumlah yang besar. Ketidakstabilan produk obat menyebabkan kerusakan yang dapat menurunkan khasiat

obat, obat dapat berubah menjadi toksik yang dapat dilihat dari perubahan fisik sediaan seperti pada warna, bau, dan bentuk / konsistensi (Ariani & Wulandari, 2021).

Madu merupakan bahan alami yang diproduksi oleh lebah. Banyak produk kosmetik seperti sabun, body lotion, pelembab, sampo dan lain sebagainya memanfaatkan madu sebagai bahan dasarnya. Madu juga memiliki khasiat sebagai anti-inflamasi, antioksidan, dan dapat membunuh bakteri *P. acnes* penyebab acne.



Gambar 2. Rekapitulasi Kuesioner Responden

Berdasarkan gambar diatas menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan mitra tentang pencegahan bibir kering terhadap santri pondok pesantren salafiyah syafi'iyah sukorejo situbondo. Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diketahui bahwa gambaran Pengetahuan mengenai bibir kering di pondok pesantren salafiyah syafi'iyah terutama di asrama pusat yaitu memiliki pengetahuan baik. Dapat diketahui pada hasil penelitian tersebut bahwa responden memiliki pengetahuan yang baik tentang pencegahan bibir kering, berpengetahuan yang cukup tentang pencegahan bibir kering dan berpengetahuan kurang tentang faktor penyebab terjadinya bibir kering.

CONCLUSION

Berdasarkan pemaparan seluruh kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Penyuluhan dan Pemanfaatan Tentang Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Kombinasi Madu Sebagai Pelembab Bibir Kering Terhadap Ketua Kamar Putri Asrama Pusat Pondok Pesantren Slafiyah Syafi'iyah Sukorejo, maka dapat disimpulkan bahwa sejumlah target luaran telah dapat dicapai, meningkatkan pengetahuan dan pemahaman para santri putri tentang pemanfaatan kulit buah naga yang dikombinasikan dengan madu

untuk pencegahan terjadinya bibir kering, santri ketua kamar putri mampu untuk memahami tentang pemanfaatan bahan alam yaitu kulit buah naga merah dan madu.

REFERENCES

- Al Fady, M.F. (2015). MADU DAN LUKA DIABETIK. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Ambari, Y. H. (2020). STUDI FORMULASI SEDIAAN LIP BALM EKSTRAK KAYU SECANG. *Islamic Pharm.* [ISSN: 2527-6123] , 5, 36-45.
- Ariani, L.W. dan Wulandari. 2021, FORMULASI DAN STABILITAS FISIK SEDIAAN NANO GEL MINYAK BIJI MATAHARI, Repository Stifar
- Gunt H, Levy SB. (2020). EFFICACY OF A NATURE-BASED LIP TREATMENT TO REPAIR DRY DAMAGED LIPS: CLINICAL AND BIOPHYSICAL ASSESSMENTS. *J AM ACAD DERMATOL.* 83(6):AB168.<https://doi.org/10.1016/j.jaad.2020.06.762>
- Mardiyah dkk 2020, PRODUKSI BIOETANOL DARI BUNGKIL INTI SAWIT DENGAN PROSES FERMENTASI, *JOM Fteknik* , Volume 7.
- Riandari, Fristi. (2017). SISTEM PAKAR MENDIAGNOSA PENYAKIT KULIT WAJAH MENGGUNAKAN METODE CERTAINTY FACTOR. *Jurnal Mantik Penusa* 1.2
- Sarwono, B. (2003) *LEBAH MADU*, Jakarta, AgroMedia Pustaka.
- Musdalipah., Haisumanti., Reymon. (2016). FORMULASI BODY SCRUB SARI UBI JALAR UNGU (IPOMOEA BATATAS L.) VARIETAS AYAMURASAKI. *Jurnal Warta Farmasi.* 5(1):1-12.