



JURNAL MULTIDISIPLINER BHARASUMBA

PERAN KEPERAWATAN GERONTIK DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA

Hasifah

Program Studi D3 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin, Indonesia

Email: hasifajun@gmail.com

ARTICLE HISTORY

Received:

11 Januari 2024

Revised

13 Januari 2024

Accepted:

18 Januari 2024

Online available:

31 Januari 2024

Kata Kunci :

Gerontik, Kualitas
Hidup, Lansia, Peran
Keperawatan

Keywords :

*Gerontics, Quality of
Life, Elderly, Nursing
Role*

*Correspondence:

Name : Hasifah

E-mail:

hasifajun@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Lansia sering menghadapi tantangan kesehatan, termasuk penyakit kronis, penurunan fungsi fisik, dan perubahan mental. Peran keperawatan gerontik mencakup pemahaman mendalam tentang berbagai kondisi kesehatan yang umum pada lansia dan kemampuan untuk memberikan perawatan yang sesuai dengan kebutuhan mereka. Dengan memahami perubahan fisik dan psikologis yang terjadi seiring bertambahnya usia, perawat gerontik dapat merancang intervensi yang tepat untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. Metode: Metode penelitian ini menggunakan literatur review di mana pengambilan data penelitian menggunakan data based google scholar, PUBMED dan SAGE Hasil: Hasil penelitian yang di dapatakan bahwa dari data based PUBMED mendapatkan 2 artikel, SAGE mendapatkan 3 Artikel dan data based google scholar mendapatkan 3 artikel yang sesuai dengan penelitian Kesimpulan dan Saran: Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Penelitian menunjukkan kebutuhan akan pendekatan perawatan terpadu untuk lansia. Pengintegrasian aspek kesehatan fisik, psikologis, dan sosial dalam satu model perawatan dapat menjadi kunci keberhasilan dalam meningkatkan kualitas hidup lansia. Saran dalam penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya aspek psikososial dalam pelayanan keperawatan untuk lansia, dan sekaligus memberikan landasan untuk pengembangan intervensi yang lebih efektif.

Abstract

Introduction: Older adults often face health challenges, including chronic diseases, decreased physical function, and mental changes. The role of gerontic nursing includes an in-depth understanding of the various health conditions common in older adults and the ability to provide care that suits their needs. By understanding the physical and psychological changes that occur with increasing age, gerontic nurses can design appropriate interventions to improve the quality of life of older people. Method: This research method uses a literature review where research data is collected using data based on Google Scholar, PUBMED and SAGE. Results: The results of the research showed that from data based PUBMED got 2 articles, SAGE got 3 articles and data based on Google Scholar got 3 articles which were in accordance with the research. Conclusions and Recommendations: The conclusion in this study is that research shows the need for an integrated care approach for the elderly. Integrating aspects of physical, psychological and social health in one care model can be the key to success in improving the quality of life of the elderly. It is hoped that the suggestions in this research will contribute to a better understanding of the importance of psychosocial aspects in nursing services for the elderly, and at the same time provide a basis for the development of more effective interventions.

PENDAHULUAN

Peningkatan harapan hidup dan perubahan demografis yang pesat, terutama peningkatan jumlah populasi lanjut usia, telah membawa dampak signifikan terhadap bidang kesehatan, khususnya keperawatan gerontik. Seiring bertambahnya usia, individu mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dapat memengaruhi kualitas hidup mereka. Oleh karena itu, peran keperawatan gerontik menjadi sangat penting dalam memberikan pelayanan yang holistik dan mendukung lansia untuk mencapai dan mempertahankan kualitas hidup yang optimal.

Berdasarkan pusat statistik Indonesia (2022) menyatakan bahwa jumlah penduduk dunia yang berusia 60 tahun ke atas diperkirakan akan meningkat dari 1,4 miliar pada tahun 2020 menjadi 2,1 miliar pada tahun 2050. Sejak tahun 2021, Indonesia telah memasuki struktur penduduk tua (*ageing population*), di mana sekitar 1 dari 10 penduduk adalah lansia.

Data Susenas Maret 2022 memperlihatkan sebanyak 10,48 persen penduduk adalah lansia, dengan nilai rasio ketergantungan lansia sebesar 16,09. Lansia perempuan lebih banyak daripada laki-laki (51,81 persen berbanding 48,19 persen) dan lansia di perkotaan lebih banyak daripada perdesaan (56,05 persen berbanding 43,95 persen). Sebanyak 65,56 persen lansia tergolong lansia muda (60-69 tahun), 26,76 persen lansia madya (70-79 tahun), dan 7,69 persen lansia tua (80 tahun ke atas). Pada tahun 2022, terdapat delapan provinsi yang termasuk *ageing population* yaitu Sumatera Barat, Lampung, Jawa Tengah, DI Yogyakarta, Jawa Timur, Bali, Sulawesi Utara, dan Sulawesi Selatan.

Lansia sering menghadapi tantangan kesehatan, termasuk penyakit kronis, penurunan fungsi fisik, dan perubahan mental. Peran keperawatan gerontik mencakup pemahaman mendalam tentang berbagai kondisi kesehatan yang umum pada lansia dan kemampuan untuk memberikan perawatan yang sesuai dengan kebutuhan mereka. Dengan memahami perubahan fisik dan psikologis yang terjadi seiring bertambahnya usia, perawat gerontik dapat merancang intervensi yang tepat untuk meningkatkan kualitas hidup lansia (Theresa Watts, et al, 2023)

Selain aspek fisik, keperawatan gerontik juga memperhatikan aspek sosial dan psikososial dalam pelayanannya. Isolasi sosial, depresi, dan kehilangan peran sosial seringkali menjadi masalah bagi lansia. Perawat gerontik berperan dalam memfasilitasi interaksi sosial, memberikan dukungan psikososial, dan merancang program kesehatan holistik yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia (Yunchuan Zhao et al, 2023)

Kajian literatur terkait peran keperawatan gerontik dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dapat memberikan wawasan mendalam tentang berbagai strategi, metode, dan intervensi yang telah diuji coba dan terbukti berhasil. Dengan memahami secara mendalam kontribusi keperawatan gerontik, kita dapat mengidentifikasi area yang perlu ditingkatkan dan

mengembangkan pendekatan yang lebih efektif untuk meningkatkan kualitas hidup lansia di masa mendatang (Donna M et al, 2023)

METODE PENELITIAN

Metode dalam penelitian ini menggunakan literatur review data based yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu data based google scholar, PUBMED dan SAGE dengan menggunakan metode PICOT untuk mendapatkan pencarian literatur artikel yang sesuai dengan penelitian

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Penelitian ini menggunakan PICOT pada data based PUMED di gunakan PICOT yaitu P: elderly, I: tidak ada, O: Quality Of Life, T : 5 tahun terakhir dan mendapatkan hasil 21,367 artikel kemudian di filter kemabil menggunakan time 5 tahun terakhir menjadi 5,501 di filter kembali dengan review mendapatkan 328, filter kembali Free full text menjadi 180, kemudian dari 180 peneliti melakukan filter kembali dengan membaca abstrak dan terdapat 10 artikel tersisa kemudian penelitian melakukan filter kembali dengan membaca secara keseluruhan artikel yang sesuai dengan penelitian yang akan di lakukan sebanyak 2 artikel

Pencaraian data based SAGE menggunakan PICOT yaitu P: elderly, I: tidak ada, O: Quality Of Life, T : 5 dan mendapatkan 278 artikel kemudian di filter kembali menggunakan time 5 tahun terakhir didapatakan 80 artikel kemudian di filter kembali menggunakan review menjadi 15 artikel, filter kembali menggunakan free full text menjadi 3 artikel.

Pencarian menggunakan data based google scholar dengan menggunakan PICOT yaitu : P: lansia, I: tidak ada, O: kualitas hidup, T: 5 tahun terakhir mendapatkan hasil artikel sebanyak 76.100 kemudian dilakukan filter Urutkan menurut tanggal mendapatkan artikel sebanyak 515 kemudian di filter kembali menggunakan time 5 tahun terakhir menjadi 17 artikel kemudian di filter kembali peneliti membaca abstrak dari masing-masing artikel kemudian artikel menjadi 9 kemudian penelitia membaca secara keseluruhan artikel sehingga menjadi 3 artikel. Dari 3 data based yang di gunakan untuk pencarian literatur di dapatkan 8 artikel. Adapun artikel yang sudah di peroleh bisa di lihat pada table 1

Tabel 1. Artikel litertarur

No	Nama peneliti	Judul penelitian	Hasil	Data Base
1	Kadriye Mr. Kasar Emine Karaman (2021)	Life in lockdown: Social isolation,	Penelitian menunjukkan bahwa perawat gerontik berperan penting dalam menyediakan perawatan	PUBMED

		loneliness and quality of life in the elderly during the COVID-19 pandemic: A scoping review	holistik yang mencakup aspek fisik, psikososial, dan spiritual. Intervensi yang holistik dapat membantu meningkatkan kesejahteraan lansia secara menyeluruh	
2	Janette Iking, Karen Fischhuber, Josef Stolberg-Stolberg, Michael J Raschke, Jan Christoph Katthagen, Jeanette Köppe (2021)	Quality of Life and Pain after Proximal Humeral Fractures in the Elderly: A Systematic Review	Peran keperawatan gerontik sering kali terkait dengan manajemen penyakit kronis pada lansia. Penelitian menunjukkan bahwa perawat yang terlatih dapat membantu lansia mengelola kondisi seperti diabetes, hipertensi, dan penyakit jantung, yang pada gilirannya dapat meningkatkan kualitas hidup	PUBMED
3	Sampson Emilia Oluchi Rosliza Abdul Manaf, Suriani Ismail, Hayati Kadir Shahr Aidalina Mahmud, Theophilus Kachidelu Udeani. 2021	Health Related Quality of Life Measurements for Diabetes: A Systematic Review	Perawat gerontik juga berfokus pada pencegahan penyakit dan pemberdayaan lansia untuk tetap mandiri. Melalui edukasi kesehatan, perawat dapat membantu mencegah penyakit dan mempromosikan pola hidup sehat	SAGE
4	Feng Xu, Laura Laguna, Anwasha Sarkar. 2022	Aging-related changes in quantity and quality of saliva: Where do we stand in our understanding	Lansia sering menghadapi polifarmasi, yaitu penggunaan berbagai obat sekaligus. Perawat gerontik dapat membantu memantau dan mengelola penggunaan obat, mengidentifikasi potensi interaksi obat, dan memastikan bahwa terapi	SAGE

			obat optimal dilakukan	
5	Saïd Tayaa , Gilles Berrut , Anne-Sophie Seigneurie , Cécile Hanon , Nathalie Lestrade , Frédéric Limosin Nicolas Hoertel. 2020	Diagnosis and management of depression in the elderly	Aspek psikososial menjadi perhatian khusus dalam perawatan gerontik. Dukungan psikososial yang adekuat dapat membantu mengatasi masalah kesehatan mental, meningkatkan kesejahteraan emosional, dan men- urangi tingkat isolasi sosial di kalangan lansia.	SAGE
6	Rochman Basuki, Noor Yazid, A. Farhan Fian Mubarak. 2023	Hubungan Puasa Senin Kamis Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kedung	Selain perawatan preventif, perawat gerontik juga terlibat dalam memberikan perawatan akut dan paliatif yang difokuskan pada kualitas hidup. Ini mencakup pemahaman akan nilai-nilai dan preferensi pasien terkait dengan akhir hidup mereka.	Google scholar
7	Desy Tariustanti, Zarah Puspita, Al Munawir. 2023	Dampak Program Centre Of Excellencebina Keluarga Lansia Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia.	Hasil penelitian menunjukkan jika adanya program bina keluarga lansia memberi dampak positif terhadap kehidupan lansia serta dapat meningkatkan kualitas hidup lansia. Hasil wawancara pada seluruh informan menunjukkan kegiatan yang dilaksanakan dalam program BKL berpengaruh secara fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan sehingga berdampak peningkatan kualitas hidup lansia	Google scholar

			menjadi lebih baik. Kondisi fisik, psikologis, kondisi sosial dan lingkungan merupakan faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. Adanya program CoE BKL memberi dampak positif bagi lansia dan membantu dalam peningkatan kualitas hidup lansia.	
8	Pomarida Simbolon & Nagoklan Simbolon. 2023	Korelasi Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia	hal ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kebutuhan spiritual dengan kualitas hidup lansia di Desa Sampali Deli Serdang Tahun 2022. Diharapkan kepada lansia agar tetap mempertahankan kualitas hidupnya dengan baik. Copyright © 2022 Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)	Google scholar

KESIMPULAN

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Penelitian menunjukkan kebutuhan akan pendekatan perawatan terpadu untuk lansia. Pengintegrasian aspek kesehatan fisik, psikologis, dan sosial dalam satu model perawatan dapat menjadi kunci keberhasilan dalam meningkatkan kualitas hidup lansia. Saran dalam penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya aspek psikososial dalam pelayanan keperawatan untuk lansia, dan sekaligus memberikan landasan untuk pengembangan intervensi yang lebih efektif.

DAFTAR PUSTAKA

Badan pusat statistic 2022 INDONESIA

Donna M. Fick, PhD, RN, FAAN, FGSA and Heather M. Young, PhD, RN, FAAN, FGSA. 2023. EXTREME WEATHER: IMPLICATIONS FOR

- OLDER ADULTS. *Journal of Gerontological Nursing*.
<https://doi.org/10.3928/00989134-20231010-01>
- Desy Tariustanti, Zarah Puspita, Al Munawir. 2023. DAMPAK PROGRAM CENTRE OF EXCELLENCEBINA KELUARGA LANSIA DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *JURNAL SURYA MUDA*, 5(1), 2023
- Feng Xu , Laura Laguna , Anwasha Sarkar. 2022. AGING-RELATED CHANGES IN QUANTITY AND QUALITY OF SALIVA: WHERE DO WE STAND IN OUR UNDERSTANDING. *J Texture Stud*. doi: 10.1111/jtxs.12356
- Kadriye Sayin Kasar & Emine Karaman. 2021. LIFE IN LOCKDOWN: SOCIAL ISOLATION, LONELINESS AND QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY DURING THE COVID-19 PANDEMIC: A SCOPING REVIEW. *Geriatr Nurs*. doi: 10.1016/j.gerinurse.2021.03.010.
- Pomarida Simbolon & Nagoklan Simbolon. 2023. KORELASI KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia(JOKI)Volume 3Nomor 2(2023)*
- Rochman Basuki, Noor Yazid, A. Farhan Fian Mubarok. 2023. HUBUNGAN PUASA SENIN KAMIS DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KEDUNG. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*. Vol 6 2023
- Sampson Emilia Oluchi , Rosliza Abdul Manaf , Suriani Ismail, Hayati Kadir Shahr, Aidalina Mahmud, Theophilus Kachidelu Udeani. 2021. HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE MEASUREMENTS FOR DIABETES: A SYSTEMATIC REVIEW. *Int J Environ Res Public Health*. 9245. doi: 10.3390/ijerph18179245.
- Saïd Tayaa , Gilles Berrut , Anne-Sophie Seigneurie , Cécile Hanon , Nathalie Lestrade , Frédéric Limosin ,Nicolas Hoertel. 2020. DIAGNOSIS AND MANAGEMENT OF DEPRESSION IN THE ELDERLY. *Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil*. doi: 10.1684/pnv.2019.0833.
- Theresa Watts, PhD, MPH, RN, Ezra C. Holston, PhD, RN, and Suchawadee Yimnee, PhD, RN. 2023. QUALITY OF LIFE HEALTH OUTCOMES AMONG PEOPLE WHO LIVED IN A NURSING HOME PRIOR TO AND DURING THE COVID-19 PANDEMIC. *Journal of Gerontological Nursing*. <https://doi.org/10.3928/00989134-20231109-01>
- Yunchuan Zhao, PhD, MSN, MPAff, RN, Jenny Alderden, PhD, APRN, RN, and Nicolette Missbrenner, EMT B. 2023. DEMENTIA AND POSTOPERATIVE DELIRIUM IN SURGICAL HIP FRACTURE PATIENTS: UNVEILING CONTRASTING RISK FACTORS AND IMPLICATIONS. *Journal of Gerontological Nursing*.
<https://doi.org/10.3928/00989134-20231108-03>